



简介

由于新加坡人预期寿命延长，年长员工必须延长就业时间以便累积更多退休金。此外，再就业对心理、身理、财务、社交与自尊也有非常多利益。

近年来，年长员工占本地劳动市场的比率升高，造成公司无法避免聘请或保留较年长员工。

本课程宗旨在于协助、促进并且鼓励未退休年长员工延长就业时间。课程为期一天，采用英语、华语、马来语或谈米尔语授课。

受训对象

本课程适宜：
即将在公司法定退休年龄二至三个月之内退休的在职人士。

课程目标

- 让受训人员在还未退休前有机会分析及规划个人的财务状况
- 强调再就业的益处
- 强调维持再就业，保持健康的重要性

课程大纲

- **财务管理**
 - 财务需求分析
 - 财务来源
 - 财务规划
- **再就业的益处**
 - 财务方面
 - 身理方面
 - 心理方面
 - 社交方面
- **如何保持身心健康**
 - 了解身理与心理的变化
 - 维持健康的重要
 - 应付身理退化的策略
- **再就业**
 - 工作变动对心理的影响
 - 调整对工作的要求
 - 调整对工作的态度
 - 再就业的工具与资讯

教课方法

- 讲课
- 自我了解与评估
- 小组讨论
- 个案讨论

培训时间

本课程为期一天

课程费与报名手续

新加坡劳动力发展局90%资助金回扣后，每位受训者只需付 \$14元*

* 付带条件

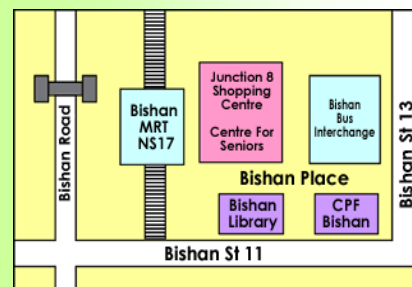
有意报名者请联系：
CFS 乐龄中心
电话 **6478-5010**

电邮
jim.then@centreforseniors.org.sg
or
alicia.chua@centreforseniors.org.sg

网址
www.centreforseniors.org.sg

培训地点

CFS 乐龄中心
Centre For Seniors
9 Bishan Place
#10-02
Junction 8 Office Tower
Singapore 579837



主办机构



支持机构



资助机构

