

Seniors Employment Guidance™ 乐龄就业指导



简介

乐龄就业指导《也叫Seniors Employment Guidance™ 或 SEG》，是一项由CFS乐龄服务中心《Centre For Seniors》开发的课程。它的宗旨在于协助、促进并且鼓励年长员工延长就业时间。

本课程为期两天，采用英语、华话、马来语或谈米尔语授课。

受训对象

本就业指导与研讨课程适宜：

- 年长的在职人员
- 对继续就业有疑问的人士
- 机于个人理由而需要转换工作的人员

课程目标

课程目标如下：

- 加强受训人员在现今社会经济环境中对身心老化过程的认识
- 让受训人员有机会分析个人的财务状况，并评估个人的实力、能力和技能
- 探索就业及其它选择

课程大纲

- 身心老化过程的正确与错误说法：包括生理、心理和人际关系方面
- 分析个人的财务状况，认识不同的理财方式以及学习如何改进个人的财务管理
- 通过以下方法，发挥个人潜能：
 - 理解个人的个性和实力
 - 评价个人的兴趣和能力
 - 探索工作和其它选择
 - 应对面试
 - 社区资源

教课方法

- 讲课
- 小组讨论
- 角色扮演
- 体验性和知觉性练习

培训时间

本课程为期两天

课程费与报名手续

有意报名者请联系：

Centre For Seniors

电话：6478-5010

电邮：

jim.then@centreforseniors.org.sg

培训地点

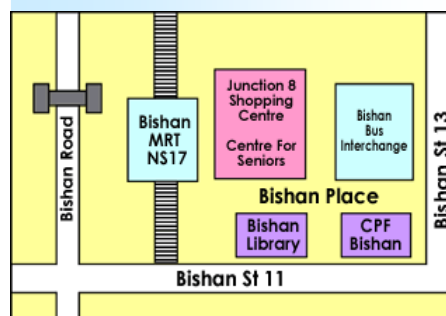
Centre For Seniors (CFS)

9 Bishan Place

#10-02

Junction 8 Office Tower

Singapore 579837



主办机构



支持机构

